

POSITIONNEMENT

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

~ POEC : Réussir l'Industrie Fougères ~

Nom :

Prénom :

Ville :

Permis : Oui Non

Zone de recherche de stage :

* **Votre parcours** en quelques mots (formation, expériences professionnelles...)

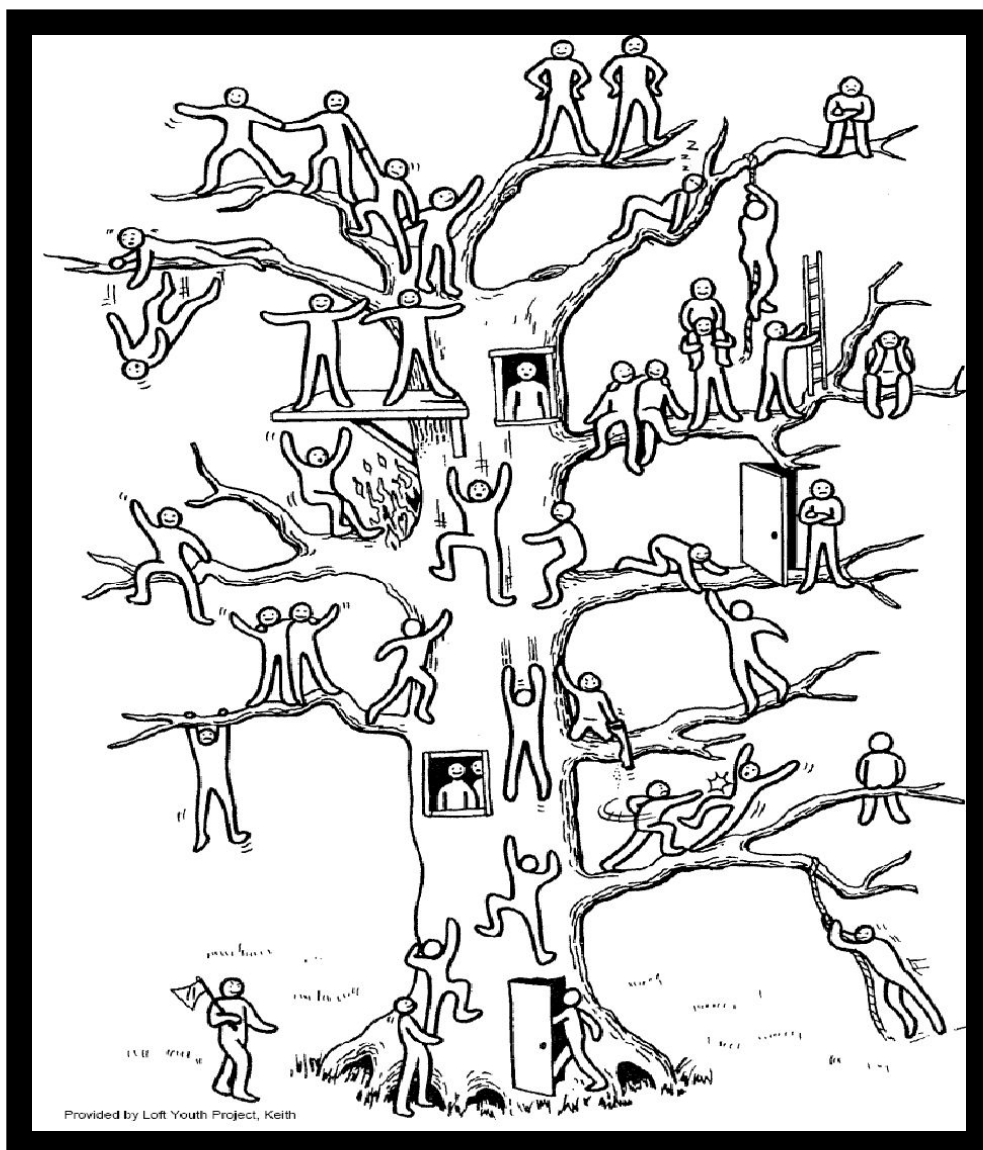
* **Votre projet professionnel** en quelques mots

* **Qu'est ce qui pourrait vous empêcher d'avancer dans votre projet ?**

* Voici un arbre qui présente différentes postures individuelles.

Entourez (en bleu) le personnage qui vous représente le plus en ce début de formation.

Pourquoi ?



Ensuite essayez de vous projeter dans 3 mois, entourez en rouge le personnage que vous souhaiteriez être. Pourquoi ?

* Les outils pour le projet professionnel

Pour chacune des propositions suivantes, évaluez votre niveau de maîtrise

★ : je ne sais pas faire

★★ : j'aimerais m'améliorer

★★★ : je sais faire / je peux l'expliquer à quelqu'un

| | | ★ | ★★ | ★★★ |
|------------------|--|---|----|-----|
| Outils | Envoyer un mail avec une pièce jointe | | | |
| | Rédiger / Actualiser un CV | | | |
| | Rédiger une lettre de motivation | | | |
| | Mettre en page un CV pour valoriser ses atouts | | | |
| | Mettre en ligne un CV (sur pôle emploi ou d'autres sites) | | | |
| Démarches | Rechercher des offres | | | |
| | Rechercher des employeurs sur Internet | | | |
| | Connaître plusieurs sites internet ressources (emploi, réseaux, formations...) | | | |
| | Cibler ses recherches | | | |
| | Prendre contact par téléphone, relancer | | | |
| | S'organiser dans ses recherches de stage / d'emploi | | | |
| Projet | Identifier ses compétences | | | |
| | Identifier ses qualités | | | |
| | Connaître les caractéristiques du métier visé | | | |
| | Formaliser les compétences acquises en formation ou en stage | | | |
| | Identifier une formation adaptée | | | |
| | Connaître les modalités de financement | | | |
| Entretien | Se présenter de manière positive | | | |
| | Exposer les étapes de son parcours | | | |
| | Réussir un entretien d'embauche | | | |
| | Argumenter et répondre aux objections | | | |
| Réseau | Développer son réseau professionnel | | | |
| | Connaître les différentes structures dans sa filière, leurs caractéristiques | | | |
| | Identifier les contextes de travail recherchés | | | |
| | Utiliser les réseaux sociaux dans sa recherche | | | |

* Voici quelques propositions d'atelier. Choisissez en 8 et **classez-les par ordre de préférence de 1 à 8** en fonction de vos besoins et envies :

| | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Apprendre à se présenter, présenter son projet | Réussir un entretien de recrutement | Mieux se connaître, connaître ses atouts |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Concevoir un CV efficace, adapté à son projet | Rédiger une lettre de motivation | Repérer et valoriser ses compétences |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Utiliser internet et les réseaux sociaux dans sa recherche | Développer son réseau professionnel | S'organiser, mettre en place un plan d'actions pour son projet |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prendre rdv par téléphone pour un stage | Cibler ses recherches de stage / d'emploi | Repérer une formation adaptée |

* **Avez-vous d'autres besoins ?**

* **Vos centres d'intérêt** (loisirs, passions...)
