

POSITIONNEMENT

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

~ POEC : Réussir l'Industrie Fougères ~

Nom :

Prénom :

Ville :

Permis : Oui Non

Zone de recherche de stage :

* **Votre parcours** en quelques mots (formation, expériences professionnelles...)

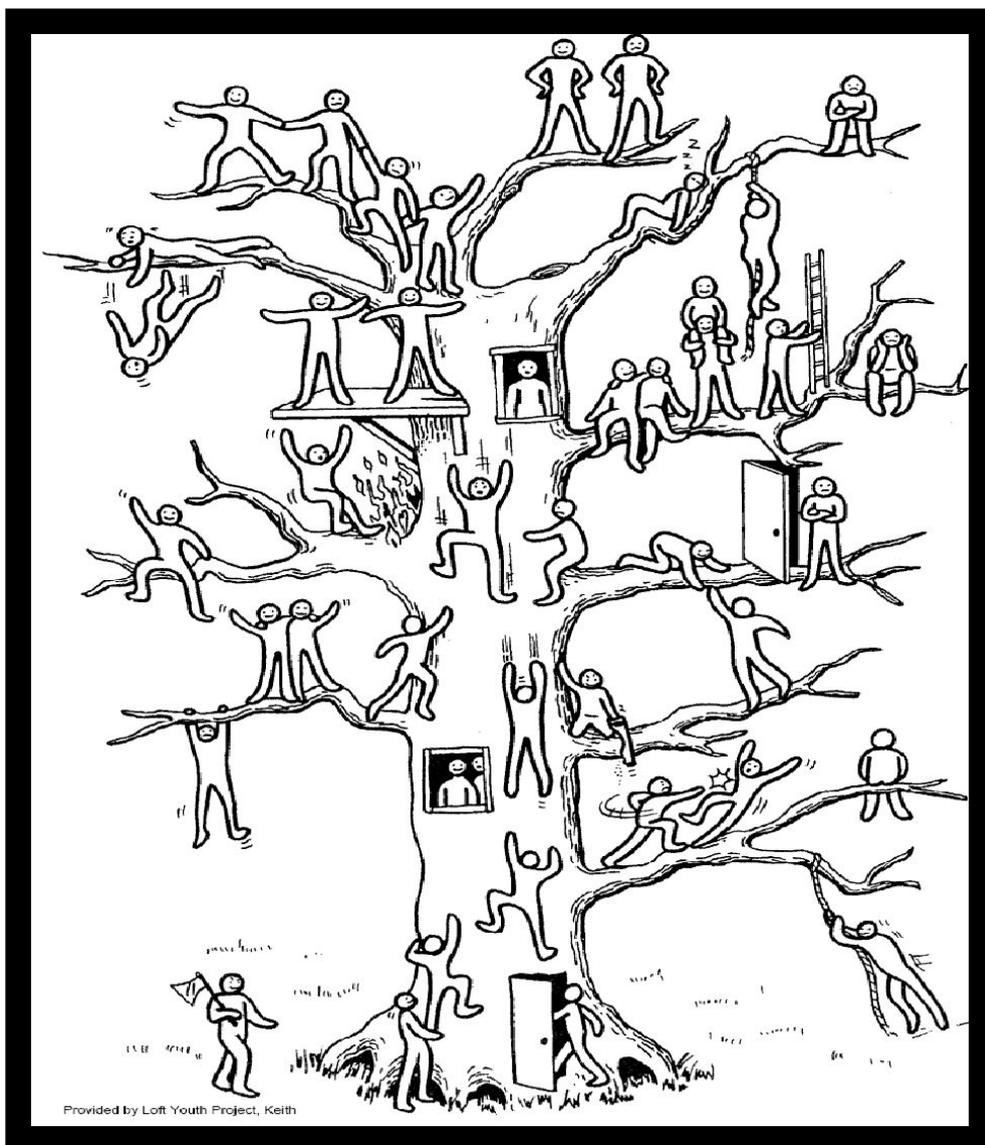
* **Votre projet professionnel** en quelques mots

* **Qu'est ce qui pourrait vous empêcher d'avancer dans votre projet ?**

* Voici un arbre qui présente différentes postures individuelles.

Entourez (en bleu) le personnage qui vous représente le plus en ce début de formation.

Pourquoi ?



Ensuite essayez de vous projeter dans 3 mois, entourez en rouge le personnage que vous souhaiteriez être. Pourquoi ?

* Les outils pour le projet professionnel

Pour chacune des propositions suivantes, évaluez votre niveau de maîtrise

★ : je ne sais pas faire

★★ : j'aimerais m'améliorer

★★★ : je sais faire / je peux l'expliquer à quelqu'un

		★	★★	★★★
Outils	Envoyer un mail avec une pièce jointe			
	Rédiger / Actualiser un CV			
	Rédiger une lettre de motivation			
	Mettre en page un CV pour valoriser ses atouts			
	Mettre en ligne un CV (sur pôle emploi ou d'autres sites)			
Démarches	Rechercher des offres			
	Rechercher des employeurs sur Internet			
	Connaître plusieurs sites internet ressources (emploi, réseaux, formations...)			
	Cibler ses recherches			
	Prendre contact par téléphone, relancer			
	S'organiser dans ses recherches de stage / d'emploi			
Projet	Identifier ses compétences			
	Identifier ses qualités			
	Connaître les caractéristiques du métier visé			
	Formaliser les compétences acquises en formation ou en stage			
	Identifier une formation adaptée			
	Connaître les modalités de financement			
Entretien	Se présenter de manière positive			
	Exposer les étapes de son parcours			
	Réussir un entretien d'embauche			
	Argumenter et répondre aux objections			
Réseau	Développer son réseau professionnel			
	Connaître les différentes structures dans sa filière, leurs caractéristiques			
	Identifier les contextes de travail recherchés			
	Utiliser les réseaux sociaux dans sa recherche			

* Voici quelques propositions d'atelier. Choisissez en 8 et **classez-les par ordre de préférence de 1 à 8** en fonction de vos besoins et envies :

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apprendre à se présenter, présenter son projet	Réussir un entretien de recrutement	Mieux se connaître, connaître ses atouts
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Concevoir un CV efficace, adapté à son projet	Rédiger une lettre de motivation	Repérer et valoriser ses compétences
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utiliser internet et les réseaux sociaux dans sa recherche	Développer son réseau professionnel	S'organiser, mettre en place un plan d'actions pour son projet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prendre rdv par téléphone pour un stage	Cibler ses recherches de stage / d'emploi	Repérer une formation adaptée

* **Avez-vous d'autres besoins ?**

* **Vos centres d'intérêt** (loisirs, passions...)
