

# FAIRE LE POINT SUR SES COMPÉTENCES

Durée : 3h

## Objectifs :

- Faire le point sur une expérience professionnelle (retour de stage)
- Comprendre la notion de compétences
- Mettre en mots les savoirs, savoirs faire et savoirs être acquis
- S'approprier des compétences

**Tour de table** : Votre vécu en stage ?

### Atelier

On forme des groupes de 3. Choisir l'exemple d'une activité réalisée en stage. Le 1<sup>er</sup> explique au 2<sup>ème</sup> ce qu'il a fait en stage comme s'il était son tuteur. Le 2<sup>ème</sup> pose des questions comme s'il ne connaissait rien. Le 3<sup>ème</sup> note. Chacun joue chaque rôle.

### Apport théorique

Qu'est ce qu'une compétence ? Notion de transférabilité.

Prendre un exemple et trouver en groupe un maximum de Savoirs / Savoirs faire / Savoirs être en lien, les noter au tableau

### Atelier

Retour en groupes de 3 : Lister un maximum de compétences pour chaque expérience.

Au besoin s'appuyer sur les [fiches métier](#).

### Mise en commun

lister les compétences trouvées par tous les groupes (noter et projeter au fur et à mesure, compléter). Imprimer et distribuer la liste

### Travail individuel

Utiliser ces compétences pour mettre à jour son CV / son portefeuille de compétences / une lettre de motivation...